

Programa de Estilos de Vida Saludable



conectate a la salud



60 W. Gore St.
Orlando, FL 32806
(321) 841-3338
(321) 841-2170 fax

ORLANDO
HEALTH



Arnold Palmer
Hospital
For Children

ArnoldPalmerHospital.com/HealthyLifestyles

ORLANDO
HEALTH



Arnold Palmer
Hospital
For Children



Niños más sanos, familias más fuertes

Orlando Health Arnold Palmer Hospital for Children brinda atención compasiva a niños, adolescentes y adultos jóvenes de Florida Central desde hace más de 30 años. Bajo el liderazgo de médicos dedicados, especialistas y cuidadores, Orlando Health Arnold Palmer ofrece una amplia gama de servicios pediátricos especializados en un entorno diseñado especialmente para niños.

Programa de Estilos de Vida Saludable

Programa de Estilos de Vida Saludable del Orlando Health Arnold Palmer Hospital for Children atiende a niños que han sido diagnosticados con obesidad con base en evaluaciones elevadas del índice de masa corporal (IMC) y a sus familias. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los niños y adolescentes con obesidad tienen muchas más probabilidades de padecer obesidad en la edad adulta, lo cual los pone en riesgo de padecer problemas de salud en la edad adulta, como cardiopatías, diabetes de tipo 2, derrames cerebrales y artrosis, así como varios tipos de cáncer.

En el Programa de Estilos de Vida Saludable, nuestro objetivo es proporcionar a los pacientes pediátricos y a sus familias orientación sobre cómo hacer la transición a un estilo de vida más saludable que resulte en un mayor bienestar. En este programa, los pacientes y sus familias serán evaluados para detectar cualquier complicación médica relacionada con la obesidad, de modo que puedan ser tratadas. Tras esta evaluación, desarrollaremos un plan para que la familia lleve un estilo de vida más saludable adaptado a sus necesidades específicas.

Instrucciones para Referencias

Nuestro personal está siempre dispuesto a satisfacer las necesidades de sus pacientes. No dude en ponerse en contacto con nosotros si tiene alguna solicitud, referencia o preguntas sobre citas y consultas. **Para programar una cita, llame al (321) 841-3338.**

Evaluación

Durante la revisión inicial, el médico realizará un examen físico, revisará los antecedentes médicos del paciente y de la familia y abordará cualquier problema gastrointestinal existente. Es posible que también se soliciten análisis clínicos y de imagen para detectar otras enfermedades crónicas. El médico discutirá el formato del programa y lo que se espera del paciente y de los padres. Si con base en esta evaluación se determina que el paciente se beneficiará de participar, el médico referirá al niño al programa.

El programa consiste en visitas semanales, durante las cuales el paciente y su familia se reunirán con un gastroenterólogo, un médico especialista en medicina deportiva y un dietista titulado para elaborar un plan personalizado que permita alcanzar objetivos específicos en materia de estilo de vida y hacer un seguimiento de los progresos. Dado que este programa considera diversos aspectos como los hábitos, el paciente y su familia recibirán capacitación sobre ejercicio y dieta. Además, se hará un seguimiento del paciente para garantizar que cualquier posible complicación derivada de la obesidad esté bajo control.

Equipo multidisciplinario

Los pacientes que reciben atención en el Programa de Estilos de Vida Saludables, junto con sus familias, son atendidos por un equipo multidisciplinario que incluye un médico gastroenterólogo, un médico especialista en medicina deportiva y un dietista titulado. Además, el paciente puede ser referido a un especialista en neumología o endocrinología, dependiendo del perfil de salud específico del mismo.

El gastroenterólogo llevará el control del paciente durante todo el programa para detectar cualquier complicación médica que pueda desarrollarse debido a la obesidad del paciente. Esto podría incluir la diabetes tipo 2, hipertensión arterial, colesterol alto, asma y trastornos del sueño, así como la pubertad o menstruación precoz.

El médico especialista en medicina deportiva evaluará la tolerancia del paciente al ejercicio y desarrollará un plan de ejercicio personalizado que aborde las necesidades específicas de acondicionamiento físico del paciente. Los beneficios del ejercicio son muy variados y pueden incluir la pérdida de peso, la mejora de la salud cardíaca y la reducción del riesgo de diabetes.

El dietista con licencia realizará pruebas biométricas al paciente para establecer un perfil de salud general y, a continuación, trabajará con la familia para desarrollar un plan de alimentación y nutrición saludable diseñado para satisfacer las necesidades de bienestar del paciente.

Perfil de elegibilidad del paciente

Para poder participar en este programa, el paciente debe tener entre 5 y 17 años y un índice de masa corporal (IMC) que se sitúe en el 85° percentil o superior para su edad. Además, tanto el paciente como los padres deben estar dispuestos a comprometerse a acudir a una serie de citas, así como a seguir los planes personalizados de dieta, nutrición y ejercicio desarrollados durante el programa.

Tenga en cuenta que, aunque este programa está cubierto por la mayoría de los planes de seguros, se requerirá una autorización del seguro antes de comenzar el programa. Los copagos son aplicables, incluido un copago separado para el gastroenterólogo y el médico especialista en medicina deportiva.

